

# ВНИМАНИЕ!

**ДОПИНГ** - ЭТО СОВЕРШЕНИЕ ОДНОГО ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ. СУЩЕСТВУЕТ 11 ВИДОВ НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ



- 1** Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе спортсмена  
 Спортсмен всегда несёт ответственность за всё, что попадает в его организм!  
**ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ 2-4 ГОДА**
- 2** Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или метода  
 **ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ 2-4 ГОДА**  
Перед употреблением проверь лекарственный препарат на сайте: [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru).
- 3** Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб  
 **ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ 2-4 ГОДА**  
После получения уведомления от инспектора или шаперона спортсмен обязан проследовать в пункт допинг-контроля и сдать пробу.
- 4** Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении  
 Это касается спортсменов, состоящих в пуле тестирования. Любое сочетание трех пропущенных тестов и/или непредоставления информации, допущенное спортсменом в течение 12 месяцев, является нарушением антидопинговых правил.  
**ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ 1-2 ГОДА**
- 5** Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля  
 Нельзя указывать заведомо ложную информацию в протоколе допинг-контроля, предоставлять поддельные медицинские документы и другие документы, пытаться испортить флаконы для сбора допинг-проб и т.п.  
**ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ 2-4 ГОДА**
- 6** Обладание запрещенной субстанцией или методом  
 Спортсмен не имеет права хранить запрещенные субстанции и обладать запрещенными методами. Исключение – наличие у него действующего разрешения на терапевтическое использование запрещенной субстанции или метода.  
**ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ 2-4 ГОДА**
- 7** Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или метода  
 К распространению относят покупку, продажу, передачу, получение, отправку запрещенных субстанций и методов и др.  
**ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ ОТ 4 ЛЕТ ДО ПОЖИЗНЕННОГО СРОКА**
- 8** Назначение или попытка назначения спортсмену субстанции или метода, запрещенных в соответствующий период  
 Никто не имеет права назначать спортсменам запрещенные субстанции и методы, за исключением оказания экстренной медицинской помощи или наличия разрешения на терапевтическое использование.  
**ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ ОТ 4 ЛЕТ ДО ПОЖИЗНЕННОГО СРОКА**
- 9** Соучастие или попытка соучастия  
 К этому виду нарушений можно отнести: помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия.  
**ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ ОТ 2 ЛЕТ ДО ПОЖИЗНЕННОГО СРОКА**
- 10** Запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица  
 Спортсмен не должен сотрудничать в профессиональном или связанном со спортом качестве с любым персоналом спортсмена, отбывающим срок дисквалификации. Список лиц, которые находятся в дисквалификации, можно найти на сайте РУСАДА.  
**ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ 1-2 ГОДА**
- 11** Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.  
 **ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ ОТ 2 ЛЕТ ДО ПОЖИЗНЕННОГО СРОКА**



**РУСАДА**