



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ФХР

  
Д.А. Курбатов

«26» декабря 2025 г.

**АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ХОККЕЯ РОССИИ»**

**2021-2026**

Редакция от 26.12.2025 — Действует с 01.01.2026

## Оглавление

ВВЕДЕНИЕ .....	4
АНАЛИЗ .....	4
ЗАДАЧИ .....	8
ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ .....	11
ИНСТРУМЕНТЫ И РЕСУРСЫ .....	12
ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ .....	24

## **Краткие обозначения**

ВАДА – Всемирное антидопинговое агентство

РУСАДА – Российское антидопинговое агентство

ИИХФ – Международная федерация хоккея

ФХР – Федерация хоккея России, Федерация

Филиалы ФХР – филиал ФХР в ПГТ имени Морозова Ленинградской области

филиал ФХР в г. Воскресенске Московской области

филиал ФХР в г. Екатеринбурге

филиал ФХР в г. Новосибирске

филиал ФХР в г. Самаре

филиал ФХР в г. Сочи

филиал ФХР в г. Хабаровске

КХЛ – Континентальная хоккейная лига

ВХЛ – Высшая хоккейная лига

ЖХЛ – Женская хоккейная лига

МХЛ – Молодежная хоккейная лига

НМХЛ – Национальная молодежная хоккейная лига

СХЛ – Студенческая хоккейная лига

---

## ВВЕДЕНИЕ

---

Федерация хоккея России уделяет большое внимание вопросам предотвращения использования запрещённых субстанций и методов в своём виде спорта и считает соблюдение норм спортивного поведения, принципов справедливости и равенства, уважение основополагающих ценностей необходимыми условиями для достижения успеха в спорте.

### **ПРАВОВАЯ ОСНОВА АНТИДОПИНГОВОЙ СТРАТЕГИИ ФХР**

Антидопинговая стратегия ФХР разработана в соответствии с положениями Всемирного антидопингового кодекса 2021 (глава 18, 20, 21), Международного стандарта по образованию и Общероссийскими антидопинговыми правилами (глава 19).

### **ЦЕЛЬ**

Создать условия для формирования антидопинговой культуры у спортсменов и персонала спортсменов, в результате реализации которых, должно снизиться число нарушений и увеличиться число запросов на оформление разрешения на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных веществ.

*В.А. Третьяк: «Ключевая задача ФХР – создать условия для того, чтобы хоккей был чистым и здоровым видом спорта. Сегодня тысячи мальчишек приходят играть в хоккей, мы сделаем все, чтобы они были защищены от допинга. Будем беспощадно бороться с этим злом».*

---

## АНАЛИЗ

---

По опубликованным в 2019 г. данным ИИХФ Россия занимает четвертое место по числу официально зарегистрированных хоккеистов – 112 236 спортсменов. По числу занимающихся хоккеем женщин Россия – 15-я (500).

По состоянию на 2019 г. в Реестре ФХР зарегистрировано 47 882 спортсмена до 18 лет, занимающихся в 502 спортивных организациях: СДЮШОР (17), ДЮСШ (102), СШ (102), СШОР (46), ЦСП (10), ХК (188), СК (37).

Хоккей распространен по всей огромной территории нашей страны. Но социально-экономические различия между регионами достаточно велики и это отражается на доступности информационных и образовательных ресурсов для занимающихся хоккеем.

Федерация повсеместно ведёт работу по созданию среды, свободной от допинга. Взаимодействие с хоккейными спортивными организациями по всей стране ведется филиалами ФХР.

## **АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ**

- ⇒ Для осуществления постоянного взаимодействия с национальной антидопинговой организацией РУСАДА, Международной федерацией хоккея и Министерством спорта РФ в Федерации и Филиалах ФХР назначены ответственные лица по антидопинговому обеспечению.
- ⇒ Сотрудник, ответственный за антидопинговое обеспечение в Федерации, принимает участие во всех мероприятиях, организованных РУСАДА: конференциях, круглых столах, совещаниях, семинарах, вебинарах.
- ⇒ На сайте Федерации и сайтах Филиалов ФХР создан раздел «Антидопинг», содержащий актуальные материалы и ссылки на сервисы РУСАДА.
- ⇒ Регламентами детско-юношеских соревнований определено ознакомление с Общероссийскими антидопинговыми правилами всех хоккеистов в возрасте 14-18 лет, а также их родителей и сотрудников спортивных школ, а также ежегодное прохождение онлайн-курса «Антидопинг», для спортсменов 7-13 лет – онлайн-курса «Ценности спорта».
- ⇒ Регламентами КХЛ, ВХЛ, МХЛ, НМХЛ, ЖХЛ определено ознакомление спортсмена под роспись с Общероссийскими антидопинговыми правилами при заключении контракта, а также ежегодное прохождение онлайн обучения на сайте РУСАДА или ВАДА (иностранные спортсмены) с получением сертификата.
- ⇒ На постоянной основе в образовательном центре «Сириус» (Фт Сириус) проводятся образовательные семинары для спортсменов до 15 лет и персонала.
- ⇒ Во время тренировочных мероприятий сборных команд регулярно организуется проведение семинаров по антидопингу специалистами отдела разработки и реализации информационно-обучающих программ РУСАДА и врачами сборных команд.

- ⇒ Врачи сборных команд регулярно повышают квалификацию в сфере противодействия допингу в спорте (образовательные лекции в ЦСМ ФМБА России, онлайн-курс РУСАДА для медицинского персонала – ежегодно).
- ⇒ Спортсмены сборных команд заполняют Лист сбора анамнеза и ознакомления с планом фармакологической поддержки (обращение за медицинской помощью в период между сборами, самостоятельный приём препаратов в период между сборами, самостоятельный приём препаратов во время сбора).
- ⇒ Спортсмены, вызванные в сборную команду, знакомятся под роспись с Положением о сборных командах, в которое внесены пункты о неприменении запрещённых субстанций и методов, а также ответственность за их применение.
- ⇒ Осуществляется постоянная работа по сопровождению спортсменов, включённых в национальный пул тестирования (регистрируемый или расширенный), международный пул тестирования (регистрируемый или расширенный). Ежегодно 20-30 спортсменов находятся в пулах тестирования.
- ⇒ При необходимости информация о местонахождении спортсменов сборных команд, команд профессиональных лиг предоставляется в систему АДАМС.
- ⇒ Организовано взаимодействие с РУСАДА по вопросам оформления разрешения на Терапевтическое использование, проведения лекций для сборных команд и на конференциях Федерации, предоставления материалов для самообразовательной деятельности.

## SWOT-анализ

<b>СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ (Strengths)</b>	<b>СЛАБЫЕ СТОРОНЫ (Weakness)</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Достаточный опыт работы</li><li>▪ Понимание и признание требований антидопинговых правил</li><li>▪ Взаимодействие с РУСАДА, Международной федерацией</li><li>▪ Информационный ресурс: раздел «Антидопинг» на сайте Федерации</li><li>▪ Работа с регионами через филиалы ФХР</li><li>▪ Назначение сотрудников ответственных за организацию антидопинговой работы в ФХР, филиалах, профессиональных клубах</li><li>▪ Электронные базы данных</li><li>▪ Внесение в регламентные документы всех видов соревнований требований по антидопингу</li><li>▪ Проведение семинаров для спортсменов сборных команд</li><li>▪ Контроль спортсменов, входящих в пулы тестирования</li><li>▪ Проведение допинг-контроля в профессиональных лигах (КХЛ, МХЛ, ЖХЛ)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Отсутствие в спортивных школах сотрудников ответственных за антидопинговое обеспечение</li><li>▪ Отсутствие реализуемых на постоянной основе образовательных антидопинговых программ в спортивных школах</li><li>▪ Отсутствие контроля за проведением антидопинговых мероприятий в спортивных школах</li><li>▪ Невовлеченность в процесс формирования антидопингового мышления тренеров</li><li>▪ Низкий уровень осведомленности персонала спортсменов, за исключением врачей</li><li>▪ Низкий уровень родительской компетентности</li><li>▪ Недостаточное количество наглядных материалов, плакатов, брошюр, тематических постов, роликов в социальных сетях.</li></ul>
<b>ВОЗМОЖНОСТИ (Opportunities)</b>	<b>УГРОЗЫ (Threats)</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Взаимодействие с регионами</li><li>▪ Повышение квалификации лиц ответственных за антидопинговую работу в спортивных организациях</li><li>▪ Повышение осведомленности спортсменов и персонала спортсменов посредством интеграции в образовательный план РУСАДА</li><li>▪ Привлечение к пропаганде спорта без допинга известных спортсменов</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Лишение аккредитации</li><li>▪ Сокращение финансирования</li></ul>

---

## ЗАДАЧИ

---

На период 2021-2026 гг. Федерация ставит перед собой задачи, реализация которых в краткосрочной, среднесрочной и долгосрочной перспективе позволит соответствовать текущим требованиям Всемирного антидопингового кодекса и международных стандартов, а также Всемирному антидопинговому кодексу и международным стандартам в новой редакции, которая вступит в силу в 2027 году, а именно:

- ⇒ воспитать поколение хоккеистов, уверенных в своей способности добиться успеха в спорте без нарушения антидопинговых правил;
- ⇒ воспитать поколение персонала спортсменов, работающего со спортсменами над достижением их целей без нарушения антидопинговых правил, понимающего и готового выполнять свои обязанности по соблюдению принципов чистого спорта.

### **Задачи на краткосрочную перспективу (до 2022 года)**

1. Сбор статистических данных о количестве спортсменов, прошедших онлайн-курс «Антидопинг» на сайте РУСАДА – 1 квартал 2021 года и далее ежегодно на постоянной основе.
2. Сбор статистических данных о количестве тренеров, прошедших онлайн-курс «Антидопинг», медицинских работников, прошедших онлайн-курс «Медицина» на сайте РУСАДА – 1 квартал 2021 года и далее ежегодно на постоянной основе.
3. Ознакомление организаций, осуществляющих спортивную подготовку по виду спорта «хоккей», с образовательной антидопинговой стратегией Федерации – 1-2 квартал 2021 года.
4. Распространение печатных материалов РУСАДА по организациям, осуществляющих спортивную подготовку по виду спорта «хоккей» – в течение 2021 года.
5. Помощь и содействие Филиалам ФХР, организациям, осуществляющим спортивную подготовку по виду спорта «хоккей», в разработке образовательных планов по проведению ежегодных антидопинговых мероприятий – в течение 2021 года.

6. Организация взаимодействия с лицами, ответственными за организацию антидопинговой работы на региональном уровне – в течение 2021 года.
7. Организация контроля за прохождением спортсменами, включенными в пулы тестирования, обучения по программе РУСАДА – в течение 1 месяца после включения в пул – 1 квартал 2021 года и далее на постоянной основе.
8. Обеспечение условий для прохождения спортсменами сборных команд, клубов КХЛ, МХЛ, ЖХЛ, ВХЛ, НМХЛ и спортсменами старше 14-летнего возраста ежегодного онлайн-курса «Антидопинг» на сайте РУСАДА (ВАДА) с получением сертификата (утверждено регламентами соревнований) – ежегодно, январь.
9. Обеспечение возможности персоналу, задействованному в организации соревнований по хоккею в рамках сферы полномочий организаций, в любое время иметь доступ к антидопинговой информации, касающейся Списка запрещенных препаратов, процедуры допинг-контроля, последствий для здоровья вследствие приема допинга, а также прав, обязанностей и ответственности спортсменов в части антидопинговых правил – в течение 2021 года.
10. Ознакомление медицинского персонала физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку детей и подростков со Всемирным антидопинговым кодексом, Международными стандартами по разрешению на терапевтическое использование и Запрещенным списком - в течение 2021 года.
11. Организация антидопинговой викторины Outreach не менее 1 раза в год – ежегодно.
12. Охват образовательными программами РУСАДА 30% слушателей 2-3 целевых групп (спортсмены сборных команд; спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, УОР; тренеры) – 2022 год.

### **Задачи на среднесрочную перспективу (до 2024 года)**

1. Охват образовательными программами РУСАДА 50% слушателей 3-4 целевых групп (спортсмены сборных команд; спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, УОР; тренеры; медицинские работники) – 2024 год.

2. Разработка собственных образовательных материалов для разных целевых аудиторий – в течение 2 лет.
3. Помощь регионам в повышении качества образовательных и информационных программ для детско-юношеского спорта - в течение 3 лет.
4. Контроль реализации образовательных планов физкультурно-спортивными организациями, осуществляющими спортивную подготовку детей и подростков – на постоянной основе.
5. Все спортсмены, выступающие за сборные команды, имеют сформированное неприемлемое отношение к допингу, демонстрируя антидопинговое поведение и эффективное принятие решений, предотвращающее нарушение антидопинговых правил - в течение 3 лет.
6. Все спортсмены, включенные в состав спортивной сборной команды РФ и выступающие на международных соревнованиях, в КХЛ, МХЛ, ЖХЛ, придерживаются ценностей спорта, выбирают окружающую обстановку с высокими моральными ценностями и антидопинговым поведением - в течение 3 лет.

#### **Задачи на долгосрочную перспективу (до 2026 года)**

1. Охват программами РУСАДА 70% слушателей 4-5 целевых групп (спортсмены сборных команд; спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР, УОР; тренеры; медицинские работники, родители) – 2026 год.
2. Максимально возможное число родителей и лиц, оказывающих влияние на спортсменов, будут проинформированы о ценностях спорта без допинга, последствиях нарушения антидопинговых правил – в течение 5 лет.
3. Повышение уровня осведомленности хоккейной общественности и спортивных болельщиков в вопросах спортивных ценностей и значимости спорта без допинга с помощью эффективной реализации социально-общественных кампаний по аналогии с такими областями, как профилактика наркозависимости, национальные кампании по здоровому питанию, отказу от курения и т.д. в стране / регионе – в течение 5 лет.
4. Сокращение количества нарушений антидопинговых правил за счет увеличения образовательных и информационных ресурсов, направленных

на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним – в течение следующих 5 лет.

---

## ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

---

### **Спортсмены сборных команд России по хоккею:**

- Национальная мужская команда (основной состав/резерв)
- Национальная женская команда (основной состав/резерв)
- Олимпийская мужская команда (основной состав/резерв)
- Студенческая мужская команда
- Студенческая женская команда
- Молодёжная мужская команда (18-20 лет)
- Молодёжная женская команда (до 18 лет)
- Юниорская команда до 18 лет
- Юниорская команда до 17 лет
- Юниорская команда до 16 лет

### **Спортсмены профессиональных хоккейных клубов:**

- Континентальная хоккейная лига (19 российских команд)\*
- Высшая хоккейная лига (28 российских команд)
- Молодёжная хоккейная лига (32 российские команды)
- Национальная молодёжная хоккейная лига (17 российских команд)
- Женская хоккейная лига (7 российских команд)

*\*Число команд соответствует количеству участников в сезоне 2019/2020*

### **Спортсмены ДЮСШ, СДЮШОР и УОР:**

- Группа спортивного совершенствования (17-18 лет)
- Группа углубленной специализации (13-16 лет)
- Группа начальной специализации (11-12 лет)

### **Начинающие спортсмены:**

- Начальный этап подготовки (8-10 лет)
- Спортивно-оздоровительный этап подготовки (5-7 лет)

### **Спортсмены-любители:**

- Ночная хоккейная лига
- Студенческая хоккейная лига
- Региональные хоккейные клубы

### **Персонал спортсменов:**

- Тренеры
- Спортивные врачи
- Массажисты

- Спортивные администраторы
- Спортивные диетологи
- Лица, ответственные за антидопинговое обеспечение в хоккейных клубах, спортивных школах
- Менеджеры профессиональных хоккейных клубов
- Родители/лица, влияющие на принятие спортсменом решения

#### **Прочие:**

- Руководящий состав Федерации, лица, ответственные за антидопинговое обеспечение в Федерации, Филиалах ФХР.
- Судьи
- Главные врачи соревнований

---

## ИНСТРУМЕНТЫ И РЕСУРСЫ

---

Согласно статье 18 Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс ВАДА), Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, Федерация обязана внедрять и поддерживать образовательные программы для предотвращения использования допинга в спорте.

ФХР в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами, такими как РУСАДА, Олимпийский комитет России, Министерство спорта РФ стремится разрабатывать, внедрять, оценивать и отслеживать информационно-образовательные мероприятия и образовательные программы для сохранения чистоты спорта.

Главная цель таких программ – предупреждение и предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами Запрещенных субстанций и Запрещенных методов. Программы должны пропагандировать дух спорта, чтобы создавать атмосферу нетерпимости к допингу, а также оказывать долгосрочное влияние на выбор Спортсменов и иных Лиц.

Вместе с тем, для повышения антидопинговой грамотности всех лиц, вовлеченных в тренировочный и соревновательный процесс, необходима комплексная программа, включающая информационные, образовательные и коммуникативные ресурсы.

Согласно Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» (утвержден приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. № 997)

методическая часть программы должна содержать программный материал по проведению антидопинговых мероприятий.

Далее представлен программный материал, обязательный для освоения разными категориями слушателей.

## ПРОГРАММА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

Разработана РУСАДА

### КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ

1	Спортсмен имеет представление о .....	
2	Спортсмен знает о ....	
3	Спортсмен понимает ....	
4	Спортсмен может применять эти принципы в повседневной жизни	

№	Темы	Начинающие спортсмены	Юноши / девушки	Юниоры	Молодежный состав	Спортсмены высокого уровня	Спортсмены спорта высших достижений
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА	-	-	-	1	2	3
2	Структура и функции РУСАДА	1	1	1	2	3	3
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты, Общероссийские антидопинговые правила	-	-	1	1	3	4
4	Спортивные ценности, этика	2	2	2	3	4	4
5	Запрещенный список	-	1	1	2	3	3
6	Проверка медикаментов	-	-	1	2-3	3	4
7	Терапевтическое использование	-	-	-	1-2	3	3
8	Пищевые добавки	-	-	1	3	4	4
9	Процедуры тестирования крови и мочи	-	-	1	4	4	4
10	Пулы тестирования	-	-	-	1	3	3
11	Требования о местонахождении	-	-	-	1	4	4
12	Система ADAMS	-	-	-	-	4	4
13	Биологический паспорт спортсмена (ABP)	-	-	-	-	2	3
14	Процесс индивидуального сопровождения	Применительно только к спортсменам, обвиненным в нарушении антидопинговых правил					

15	Нарушения антидопинговых правил и санкции	-	-	1	1-2	2	3
16	Последствия принятия допинга	-	1	2	3	4	4

Примечание:

Указанные темы должны быть включены в:

- ⇒ программы теоретической подготовки занимающихся в детско-юношеских спортивных школах (ДЮСШ), специализированных детско-юношеских спортивных школах олимпийского резерва (СДЮСШОР), спортивных школах (СШ), спортивных школах олимпийского резерва (СШОР);
- ⇒ программы семинаров для спортсменов, находящихся на этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства.

Доклады специалистов, читающих лекции по антидопингу, должны содержать материал, соответствующий возрасту и квалификации спортсмена.

## ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНОВ

Разработана РУСАДА

### КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ

1	Обучающийся имеет представление о.....	
2	Обучающийся знает о ....	
3	Обучающийся понимает ....	
4	Обучающийся может применять эти принципы в повседневной жизни и объяснять их другим	

№	Темы	Тренеры	Спортивные врачи	Спортивные администраторы	Родители/Лица, влияющие на принятие спортсменом решения	Спортивные диетологи
1	Глобальное антидопинговое управление, ВАДА	1	2	2	-	1
2	Структура и функции РУСАДА	2	2	2	1	1
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты, Общероссийские антидопинговые правила	3	3	3	-	2
4	Спортивные ценности, этика	4	4	4	4	4
5	Запрещенный список	2	4	3	2	3
6	Проверка медикаментов	4	4	2	2-3	3
7	Терапевтическое использования	2	4	3	1	2
8	Пищевые добавки	4	4	2	2	4

10	Процедуры тестирования крови и мочи	4	4	3	1	2
11	Пулы тестирования	3-4	1	3-4	-	-
12	Требования о местонахождении	3-4	1	3-4	-	-
13	Система ADAMS	3-4	1	3-4	-	-
14	Биологический паспорт спортсмена	1	1	1	-	-
16	Процесс индивидуального сопровождения	2	2	4	1	1
17	Нарушения антидопинговых правил и санкции	4	4	4	1-2	2
18	Последствия принятия допинга	4	4	4	4	4

Примечание:

Указанные темы должны быть включены в программы семинаров и программ повышения квалификации для персонала спортсменов.

Доклады специалистов, читающих лекции по антидопингу, должны содержать материал, соответствующий категории слушателей.

Персонал спортсмена должен информировать Спортсменов об антидопинговой политике и правилах, разработанных в соответствии с Кодексом.

## ИНТЕГРАЦИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЛАН РУСАДА

Программы РУСАДА ориентированы на многообразные целевые аудитории. Интеграция в образовательный план РУСАДА будет способствовать повышению квалификации сотрудников ФХР и персонала спортсменов, позволит существенно расширить знания и сформировать правильные понятия у большого числа слушателей.

В период с 2021 по 2026 годы ФХР планирует принять участие в следующих программах РУСАДА:

Название	Описание
Программа для спортсменов сборных команд РФ	<p>Рассматриваемые темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ принципы и ценности чистого спорта;</li> <li>▪ знакомство с понятием «чистый спорт» и глобальной антидопинговой системой;</li> <li>▪ права и обязанности спортсменов, персонала спортсменов и иных лиц в соответствии с Кодексом ВАДА;</li> <li>▪ принцип строгой ответственности;</li> <li>▪ виды нарушений антидопинговых правил;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ антидопинговые правила, применимые к международным соревнованиям;</li> <li>▪ особенности проверки лекарственных препаратов в стране проведения международного соревнования;</li> <li>▪ особенности получения разрешения на ТИ на международных соревнованиях;</li> <li>▪ последствия применения допинга, например, для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия, санкции;</li> <li>▪ субстанции и методы, включённые в Запрещённый список;</li> <li>▪ применение лекарственных средств и разрешение на ТИ;</li> <li>▪ риск использования пищевых добавок;</li> <li>▪ процедура допинг-контроля; процесс отбора проб мочи и крови; Биологический паспорт спортсмена (БПС);</li> <li>▪ требования к регистрируемому пулу тестирования, в том числе к предоставлению информации о местонахождении и работе в системе ADAMS;</li> <li>▪ обработка результатов;</li> <li>▪ «Сообщить о допинге». Как поделиться информацией о нарушении антидопинговых правил.</li> </ul>
<p>Программа для спортсменов, состоящих в пулах тестирования</p>	<p>Рассматриваемые темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ виды пулов тестирования;</li> <li>▪ основы работы в системе ADAMS;</li> <li>▪ порядок предоставления информации о местонахождении в системе ADAMS;</li> <li>▪ типичные ошибки при заполнении;</li> <li>▪ обработка результатов в случае нарушения порядка предоставления информации о местонахождении;</li> <li>▪ ответственность спортсмена за нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.</li> </ul>
<p>Программа для лиц, возвращающихся после применения санкции</p>	<p>Рассматриваемые темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ документы, регламентирующие антидопинговую деятельность;</li> <li>▪ виды нарушений антидопинговых правил;</li> <li>▪ обработка результатов в случае возможного нарушения антидопинговых правил;</li> <li>▪ ответственность спортсменов за нарушение антидопинговых правил;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ актуальные изменения в сфере антидопингового обеспечения (при наличии).</li> </ul>
Программа для дисквалифицированных спортсменов	<p>Рассматриваемые темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ограничения в течение периода дисквалификации;</li> <li>▪ права спортсменов в течение периода дисквалификации;</li> <li>▪ ответственность за нарушение порядка нахождения в дисквалификации;</li> <li>▪ ответственность за нарушение антидопинговых правил;</li> <li>▪ завершение и возобновление спортивной карьеры;</li> <li>▪ возврат к тренировочной деятельности;</li> <li>▪ особенности порядка предоставления информации о местонахождении (если необходимо).</li> </ul>
Программа «Терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов. Запрещенный список».	<p>Программа для медицинских работников сборных команд РФ, клубов, ДЮСШ.</p> <p>Рассматриваемые темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ запрещенный список: классы, критерии включения субстанций в список, процедура пересмотра, публикация;</li> <li>▪ критерии получения разрешений на ТИ;</li> <li>▪ процедурные вопросы получения разрешений на ТИ;</li> <li>▪ ретроактивные запросы на ТИ;</li> <li>▪ риски, связанные с использованием БАДов и спортивного питания.</li> </ul>
Образовательная программа для медицинского штаба сборных команд РФ, клубных команд	<p>Рассматриваемые темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ понятие персонала спортсмена;</li> <li>▪ роль медицинского персонала в процессе антидопингового обеспечения;</li> <li>▪ документы, регламентирующие антидопинговую деятельность;</li> <li>▪ антидопинговые правила, применимые к международным соревнованиям;</li> <li>▪ особенности проверки лекарственных препаратов в стране проведения международного соревнования;</li> <li>▪ особенности получения разрешения на терапевтическое использование на международных соревнованиях;</li> <li>▪ обработка результатов в случае возможного нарушения антидопинговых правил;</li> <li>▪ ответственность персонала за нарушение антидопинговых правил.</li> </ul>

<p>Программа для родителей (начальный уровень)</p>	<p>Рассматриваемые темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ деятельность Российского антидопингового агентства «РУСАДА»;</li> <li>▪ определение допинга согласно Всемирному антидопинговому кодексу;</li> <li>▪ виды нарушений антидопинговых правил;</li> <li>▪ роль окружения в процессе формирования антидопинговой культуры спортсмена;</li> <li>▪ роль родителей в системе профилактики нарушений антидопинговых правил;</li> <li>▪ проблема допинга вне профессионального спорта;</li> <li>▪ группы риска;</li> <li>▪ последствия допинга;</li> <li>▪ сервисы по проверке лекарственных препаратов на наличие в составе запрещенных субстанций;</li> <li>▪ знакомство с информационными ресурсами РУСАДА и порталом онлайн-образования РУСАДА <a href="https://course.rusada.ru">course.rusada.ru</a></li> </ul>
<p>Программа для региональных спортивных федераций</p>	<p>Рассматриваемые темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ современное устройство мировой системы борьбы с допингом;</li> <li>▪ взаимодействие с Общероссийскими спортивными федерациями;</li> <li>▪ устройство системы антидопингового обеспечения на региональном уровне;</li> <li>▪ ценностно-ориентированное образование;</li> <li>▪ ключевые аспекты антидопинговой деятельности в спорте;</li> <li>▪ профилактика нарушений антидопинговых правил;</li> <li>▪ практические рекомендации по реализации мер по противодействию допингу.</li> </ul>

## ОНЛАЙН-ОБРАЗОВАНИЕ

Онлайн-курсы РУСАДА <https://rusada.ru/education/online-training/> являются универсальным инструментом профилактики нарушений антидопинговых правил. Наличие действующего сертификата онлайн-курса РУСАДА гарантирует базовые знания у пользователей и является обязательным условием для участия в очных образовательных семинарах РУСАДА.

Прохождение курса обязательно для всех спортсменов-хоккеистов, медицинских работников команд, тренеров и лиц, ответственных за антидопинговую работу в

спортивной школе. Для спортсменов, достигших возраста 12 лет, возможно прохождение онлайн-курса самостоятельно.

Для прохождения онлайн-курса спортсменами, не достигшими возраста 12 лет, рекомендуется присутствие рядом с ними персонала спортсмена (родители, тренер и др.).

## **ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ СЕМИНАРЫ РУСАДА**

Доступными и эффективными формами обучения являются антидопинговые семинары (очно) и вебинары (онлайн), ценностно-ориентированные занятия, викторины (например, «Викторина Outreach»). Материалы для проведения таких форм занятий разработаны РУСАДА и должны активно применяться всеми спортивными организациями, осуществляющими подготовку по виду спорта «хоккей».

Далее приведен список тем, по которым РУСАДА проводит образовательные семинары по заявке спортивной организации.

### **Допинг. Виды нарушений антидопинговых правил. Правовые аспекты антидопинговой деятельности**

Продолжительность семинара: 1 – 1,5 часа

Целевая аудитория: спортсмены (Олимпийские команды / Национальные команды/ Молодежные команды), тренеры, врачи.

План презентации/доклада:

- *Знакомство с онлайн курсом <https://course.rusada.ru/>*
- *Определение понятия допинг. Кодекс ВАДА. Виды нарушений антидопинговых правил*
- *Список запрещенных в спорте субстанций и методов (Запрещенный список), основные группы субстанций и методов. Знакомство с сервисом по проверке препаратов [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru)*
- *Риски, связанные с использованием лекарственных средств. Наиболее распространенные запрещенные в спорте препараты и БАДы*
- *Основы использования системы ADAMS*
- *Последствия нарушений антидопинговых правил*
- *Ответственность спортсмена и персонала спортсменов*

### **Предоставление информации о местоположении в системе АДАМС**

Продолжительность семинара: 1 час

Целевая аудитория: спортсмены, состоящие в пулах тестирования.

#### План презентации/доклада:

- *Виды пулов тестирования*
- *Основы использования системы ADAMS*
- *Правила предоставления информации в систему ADAMS. Типичные ошибки при заполнении*
- *Ответственность спортсмена за нарушение правил доступности*

#### **Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена**

Продолжительность семинара: для олимпийских и национальных команд – 1 час, для молодежных команд, врачей, тренеров - 30 минут

Целевая аудитория: спортсмены (Олимпийские команды/ Национальные команды/ Молодежные команды), тренеры, врачи.

#### План презентации/доклада:

- *Этапы процедуры допинг-контроля*
- *Права и обязанности спортсмена. Отсрочка*
- *Особенности процедуры отбора проб мочи*
- *Особенности процедуры сдачи пробы крови*

#### **Список запрещенных в спорте субстанций и методов (Запрещенный список). Терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов**

Продолжительность семинара: для олимпийских и национальных команд, тренеров – 25

минут, для врачей - 1 час

Целевая аудитория: спортсмены (Олимпийские команды/ Национальные команды), тренеры, врачи.

#### План презентации/доклада:

- *Знакомство с сервисом по проверке препаратов [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru)*
- *Общая информация о Списке запрещенных в спорте субстанций и методов. Критерии включения субстанций и методов в Запрещенный список*
- *Основные группы субстанций и методов*
- *Программа мониторинга*
- *Последствия употребления допинга*
- *Терапевтическое использование*

#### **Международные правовые аспекты антидопинговой деятельности. Правовые аспекты антидопинговой деятельности в РФ**

Продолжительность семинара: 1 час

Целевая аудитория: тренеры, топ-менеджмент клубов

#### План презентации/доклада:

- *Конвенции Совета Европы и ЮНЕСКО.*
- *Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.*
- *Международные стандарты.*
- *Общероссийские антидопинговые правила.*
- *Обязательства ответственных сторон.*
- *Деятельность РУСАДА на территории РФ.*
- *Определение понятия допинг. Виды нарушений антидопинговых правил*

## **Роль родителей и тренеров в процессе формирования антидопинговой культуры**

Продолжительность семинара: 1 час

Целевая аудитория: тренеры, родители, спортивные менеджеры, чиновники

- *Введение в антидопинг и история борьбы с допингом*
- *Влияние окружения на спортсмена*
- *Риски использования допинга*
- *Основные действия окружения спортсмена в критических ситуациях*
- *Основные принципы использования сайта РУСАДА и социальных сетей*

## **Психология профилактики допинга в детско-юношеском возрасте**

Продолжительность семинара: 40 минут

Целевая аудитория: тренеры, топ-менеджеры, родители

- *Окружающая среда и влияние на спортсмена.*
- *Три принципа антидопинговой безопасности в детско-юношеском спорте: атмосфера, культура, знания.*
- *Международные практики антидопинговой работы в детско-юношеском спорте.*
- *Роль окружения спортсмена в критические моменты.*

## **Ценностно-ориентированные занятия**

Продолжительность занятия: 45 минут

Целевая аудитория: юниорские команды (до 16 лет) План занятия:

- *Допинг. Исторический и этический аспекты.*
- *Этика в спорте. Fair play.*
- *Последствия применения допинга.*
- *Выполнение заданий.*
- *Сказка «Мечта побеждать»*

## **Викторина «Играй честно»**

Викторина «Играй честно»/«Outreach» – это разработанная ВАДА компьютерная программа, применяемая во многих странах мира. Викторина представляет собой комплексный образовательный инструмент, нацеленный на информирование и объединение спортивного сообщества в рамках борьбы с допингом. Викторина разработана для взаимодействия со спортсменами и их персоналом (врачами, тренерами и т.п.), а также со зрителями спортивных мероприятий.

Викторина, как правило, проводится на крупных спортивных мероприятиях: болельщики, персонал спортсмена и спортсмены принимают активное участие.

Для проведения викторины необходимо:

- пространство в месте большого скопления народа (высокой проходимости болельщиков) - например, со стороны входа для зрителей
- ноутбуки с установленным ПО
- столы и стулья
- призы для участников викторины
- баннеры/ролл-апы/раздаточные материалы – по желанию
- волонтеры, которые будут проводить викторину и привлекать участников викторины

## РЕСУРСЫ

<b>Ресурсы</b>	<b>Существующие</b>	<b>Необходимые</b>
<b>Кадровые</b>	⇒ Назначены сотрудники, ответственные за организацию антидопинговой работы: в ФХР, филиалах, лигах, профессиональных клубах	⇒ Назначить сотрудников ответственных за организацию антидопинговой работы во всех детско-юношеских спортивных организациях
<b>Информационные</b>	На сайтах Федерации и филиалов создан раздел «Антидопинг», в котором размещены актуальные документы: ⇒ Всемирный антидопинговый кодекс ⇒ Общероссийские антидопинговые правила	⇒ Создать раздел «Антидопинг» на сайтах спортивных школ с обязательным размещением брошюр и других образовательных материалов РУСАДА для

	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Правила допинг-контроля Международной Федерации хоккея</li> <li>⇒ Международные стандарты</li> <li>⇒ Запрещённый список с обзором основных изменений</li> <li>⇒ Конвенции ЮНЕСКО и Совета Европы</li> <li>⇒ Федеральные законы и Постановления по антидопинговой тематике</li> <li>⇒ ссылки на сервисы РУСАДА: <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Проверить лекарство</li> <li>⇒ Образовательный антидопинговый онлайн курс <a href="https://rusada.ru/education/online-training/">https://rusada.ru/education/online-training/</a></li> <li>сайт WADA <a href="https://adel.wada-ama.org">https://adel.wada-ama.org</a> (для иностранных спортсменов)</li> <li>⇒ Сообщить о допинге</li> </ul> </li> </ul>	<p>тренеров, родителей, спортсменов</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Разработать и распространить тематические плакаты, брошюры, буклеты, видеоролики</li> </ul>
<b>Образовательные</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Антидопинговые образовательные семинары для спортсменов сборных команд (специалисты РУСАДА, врачи сборных команд)</li> <li>⇒ Образовательные материалы РУСАДА для детей <a href="https://rusada.ru/education/for-children/">https://rusada.ru/education/for-children/</a></li> <li>⇒ Онлайн семинары РУСАДА (дистанционное обучение)</li> <li>⇒ Консультации специалистов Федерации по телефону и электронной почте</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Включение в программы теоретической подготовки занимающихся в ДЮСШ, СДЮСШОР, СШ, СШОР раздела «Антидопинг»;</li> <li>⇒ Интеграция в образовательный план РУСАДА</li> <li>⇒ Проведение викторины «Играй Честно»/«Outreach» на крупных турнирах по хоккею</li> </ul>
<b>Коммуникационные</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Презентации в виде лекций</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Проведение информационной кампании в социальных медиа</li> </ul>

---

## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

---

Контроль за исполнением стратегии осуществляется начальником медицинского управления ФХР.

Оценка эффективности антидопинговой деятельности ФХР осуществляется ежегодно по следующим показателям:

- Количество спортсменов, прошедших антидопинговое онлайн обучение на сайте РУСАДА/ВАДА.
- Количество антидопинговых мероприятий, организованных ФХР, РУСАДА для спортсменов и персонала.
- Количество спортсменов, персонала, родителей, прослушавших образовательные семинары ФХР, РУСАДА.
- Количество специалистов, ответственных за антидопинговое обеспечение в ФХР, филиалах ФХР, региональных федерациях, спортивных школ, прошедших обучение по антидопинговым программам.
- Количество нарушений антидопинговых правил.
- Количество печатной продукции и информационных материалов, предоставленных целевым аудиториям.
- Количество постов в социальных сетях.
- Количество подписчиков в социальных сетях.
- Обратная связь от лиц, осуществляющих образовательную деятельность в спортивных школах по хоккею.