

**Владислав Третьяк:**

«Чтобы чего-то достичь и быть сильным, надо очень много трудиться. Конечно, должен быть какой-то талант, а также большая любовь к хоккею. Но всё это будет мёртво, если не вложишь труда. Вспоминаю себя в 15-16 лет, я тренировался настолько упорно, что меня чуть ли не выносили со льда. Хоккей дал мне возможность узнать себя. Благодаря ему я обладаю волевыми качествами, знаю, как вести себя в коллективе. Хоккей раскрывает человека».

**Павел Дацюк:**

«В хоккей меня привели папа и дядя Вова Ситников, тренировавший дворовую команду «Юность». Я попал к наставникам Голоухову и Збружинскому, они решили поставить меня в центр нападения. На этой позиции с восьми лет и играю».

**Евгений Малкин:**

«Я благодарен отцу, который привел меня в хоккейную секцию, показал азы игры, давал ценные советы. Семья — залог моего успеха».

**Илья Ковальчук:**

«Я был очень подвижным мальчишкой в детстве. Родители долго думали, в какой спорт меня отдать, в конце концов выбор пал на хоккей. И у меня началась настоящая спортивная жизнь! Папа каждые выходные возил меня на тренировки в Москву, где я стал играть за хоккейный клуб «Спартак».

«Чтобы стать чемпионом нужно воспитывать в себе упорство. Идти напролом! Самое главное — не бросать начатое дело. Я просто верю в то, что если трудишься, настраиваешься и выкладываешься полностью, то все равно своего добьешься несмотря ни на что».

**Павел Буре:**

«Мне нравился хоккей. Я попросил родителей, чтобы они записали меня, когда будет набор в команде ЦСКА. Приходили все желающие семилетнего возраста, сидели тренеры и группами запускали на лед мальчиков — человек по 20-30. Надо было проехать несколько кругов. Кто нравился тренерам, того они отзывали и говорили: «Ты нам подходишь, приходи на тренировку через две недели». Так все и начиналось».

www.fhr.ru**Куда обращаться?****Межрегиональный координационный центр «Регион-Центр»**

Адрес: 119992, г. Москва, Лужнецкая наб. 8.
Тел/факс: +7 (495) 637-02-88
khimich@fhr.ru

Межрегиональный координационный центр «Москва»

Адрес: 101000, г. Москва, Милютинский пер. д.18.
Тел/факс: +7 (495) 981-07-65
www.fhmoscow.com

Межрегиональный координационный центр «Северо-Запад»

Адрес: 197198, г. Санкт-Петербург, пр-кт Добролюбова, 18.
Тел/факс: +7 (812) 232-20-87, +7 985 767-78-78.
9625661@gmail.com

Межрегиональный координационный центр «Поволжье»

Адрес: 443004, г. Самара, ул. Нефтяников, д.10а, к.43
Тел/факс: +7 (846) 424-32-02, 242-32-03;
+7 (846) 242-32-04, 242-27-16
fhr-mkssamara@yandex.ru

Межрегиональный координационный центр «Урал-Западная Сибирь»

Адрес: 620000, г. Екатеринбург, ул. Большакова, д. 90, КРК «Уралец», офис 1
Тел/факс: +7 (343) 263-75-11, 371-78-75
www.uralhockey.ru
office@uralhockey.ru fhs@k66.ru

Межрегиональный координационный центр «Сибирь-Дальний Восток»

Адрес: 630075, г. Новосибирск, ул. Б. Хмельницкого, д. 21
Тел/факс: +7 (383) 276-13-40
www.fhr-sdv.ru
fed-sdv@yandex.ru

Межрегиональный координационный центр «Регион-Юг»

Адрес: 344082, г. Ростов на Дону, Халтуринский пер., д. 103
Тел/факс: +7 (863) 267-95-12, 267-09-61
fhrrostov@gmail.com

www.fhr.ru

НА ПУТИ В БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ



Федерация хоккея России

Занятия спортом – важнейший элемент взросления ребенка, который влияет на формирование личности, жизненной позиции и, конечно же, физического развития. Независимо от планов на профессиональную карьеру и целей, которые вы ставите перед собой и ребенком, важно сделать правильный выбор в пользу того или иного вида спорта уже на раннем этапе. Время, которое ваш сын или дочка будут проводить в спортивной секции, пойдет на развитие умений и навыков, которые пригодятся в любой жизненной ситуации, а не только в спортивном зале или во время соревнований. Хоккей – вид спорта, который поможет вам достойно воспитать вашего ребенка и дать ему дорогу в большое будущее.

Чему учит хоккей?

Собранности и организованности

Интенсивные тренировки 6 дней в неделю, соблюдение режима дня и спортивных нагрузок, использование большого количества элементов экипировки – все это сделает вашего ребенка более собранным и организованным. Если он полюбит хоккей, то никогда не будет опаздывать на тренировки или пропускать занятия.

Трудолюбию

Хоккейное мастерство и техника вырабатываются годами в результате длительных и утомительных тренировок, но без них уже невозможно представить свою жизнь тем, кто искренне предан своему делу. Хоккей учит детей тому, что для достижения цели нужно много работать.



Борьбе со страхами и вере в собственные силы

У каждого ребенка в определенное время возникает неуверенность в себе или боязнь поражения. Хоккей помогает увидеть реальный результат своих действий и почувствовать опору в виде тренера и партнеров по команде.

Стремлению к победе

Хоккей – непредсказуемый вид спорта: исход матча решается порой за считанные минуты, а иногда и секунды до его окончания. Переломить ход игры иногда может один ключевой момент, поэтому настоящая команда верит в успех и пытается действовать активно до самых последних секунд на льду. Хоккей учит бороться до конца и всегда стремиться к победе.

Скорости реакции и принятия решений

Хоккей – интеллектуальный вид спорта, основанный не только на технических навыках и силовых качествах, но и на способности принимать решения, анализировать ситуацию в считанные секунды и предвосхищать события.

Ответственности

Выходя на лед, хоккеист ощущает себя частью звена, пятерки, команды. Он совершает индивидуальные действия, но при этом несет ответственность за исход матча наряду со своими товарищами. Хоккей учит ответственно и серьезно подходить к своим действиям, ощущать их значимость для окружающих.

Уважению к старшим и признанию авторитета

Роль наставника и тренера в хоккее сложно переоценить. Настоящая команда рождается при наличии сильного и мудрого лидера, который может не только обучить хоккейной технике, но и дать жизненный совет, поддержать или поощрить. Ребята с детства учатся уважению к старшим и опытным наставникам.

Дружбе

У ребят, которые занимаются хоккеем, никогда не возникает проблем с общением или социализацией. Отдавая ребенка в хоккейную секцию, вы можете не сомневаться, что здесь он обретет верных друзей на долгие годы.

Взаимопомощи и командной работе

И победы, и поражения в хоккее – итог командной работы. Забывает и пропускает шайбы всегда один спортсмен, а медали завоевываются за счет слаженных командных действий. Хоккей дает возможность ребенку почувствовать себя частью коллектива, учит взаимодействовать и помогать друг другу.

Патриотизму

Хоккей – наш национальный вид спорта. С ним связаны самые искренние патриотические переживания и яркие моменты гордости за свою команду. Великое хоккейное прошлое объединяет людей всех поколений и учит любви к своей стране.

www.fhr.ru

